

富山の女性たちの健康と未来を見つめる

子宮頸がん啓発キャンペーン

「未来への約束」

Promise to your future

vol.6

女性の健康をサポートするさまざまな情報を発信する子宮頸がん啓発キャンペーン「未来への約束」。

今回は、がん向き合う患者を専門的な知識で支える「乳がん看護認定看護師」に注目しました。

患者の心身に寄り添う、その取り組みや思いを通して、女性なら誰もがかかる可能性のあるがんについて、また自分の健康について、あらためて考えてみませんか。

苦しむ女性たちを

医療の現場で見てきたからこそ、
検診の大切さを伝えたい。



富山県立中央病院
乳がん看護認定看護師
酒井 裕美さん

患者の思いに
寄り添うために

全国で毎年5万人以上が新たに発症し、約1万2000人が亡くなっている乳がん。女性が人生で最も充実し、多忙な時期でもある30代後半から40代が発症のピークで、患者や家族には重い負担や不安がのしかかります。そんな乳がん患者を専門的な知識や技術で支えるのが「乳がん看護認定看護師」です。

思いに寄り添うという、看護の基本を忘れていたと気づかされました。また最新の医療情報を誰もが得られる時代になり、患者の知識が豊富になるなかで、乳がん治療や乳がん看護について、より専門的に学びたいと認定看護師を目指したのです。

乳がん患者は手術翌日には歩行でき、身の回りのことも自分でできます。「二見」手のかからない患者さん「なのです」と酒井さん。「ある夜、患者さんが泣いているのに気づいて声をかけると、乳がんの手術後に初めてシャワーをし、自分の胸の傷を見て泣けてきたと…。そのとき患者さんの



がん向き合う
心と体を支える

乳がんには4つのタイプがあり、治療方法もいろいろで、しかも日々進化しています。患者の多くは、医師から説明を受けただけでは、わからないことばかり。治療の目的や方法を理解し、納得した上で治療を受けられるよう、酒井さんはわかりやすくかみ砕いて説明を加え、患者の疑問や不安を解いていきます。

また乳がんは退院後も通院で長く治療



するケースが多く、患者によっては抗がん剤などによって起きる体の変化と直面しながら治療を続けなくてはなりません。酒井さんは患者がその時々の自分の状況を受け入れられるよう、カウンセリングを通して心理的にケアするとともに、乳房の変形や喪失、脱毛や爪の変色などに対しては、下着やウィッグを含め具体的な情報提供やアドバイスを行います。手術後に多くの患者が悩むリンパ浮腫にも、専門的知識を生かして予防やセルフケアをサポートします。

2007年に立ち上げた乳がん患者会・スマイルリボンでも、さまざまな相談に応え続けてきました。

看護専門外来を開設した昨年度、酒井さんが対応したカウンスリングは500件以上。いかに多くのがん患者が、専門的知識に裏付けられた心身の支えを求めているかがわかります。

県内どこでも
より良いケアを

乳がん患者を支える一方で、患者を支える看護師もサポートしていこうと、酒井さんは病院の枠を超えて県内の看護師たちと連携し、2007年に「TOYAMA BCNプレストケアナースサポートチーム」を始動させました。

看護師のレベルアップをめざし、医師の協力も得ながら研修やセミナーなどを開催。富山県内のどの病院を受診されても、患者がより良いケアを受けられるよう、乳がん看護認定看護師（現在県内に5人）を中心に15人程度のメンバーが活動を続けています。

オレンジティの 出張おしゃべりルーム

- in富山
- 10/14(日) 県民会館5階 13:30～
 - 11/10(土) 県民会館7階 13:30～
※リンパ浮腫の基礎を学ぶ講習会を開催
 - 12/ 9(日) 県民共生センターサンフォルテ 13:30～
- 今後の開催予定

北日本新聞の子宮頸がん啓発キャンペーン「未来への約束」がきっかけで、富山県内でも女性特有のがん体験者をサポートする活動が始まっています。

参加申し込み・問い合わせは
オレンジティ事務局 ☎413-8799
〒413-8799 熱海郵便局私書箱34号
☎090-7434-2002 (受付9:00～19:00)
オレンジティ 検索
http://o-tea.org/

キャンペーンの内容は専用サイトでもご覧いただけます。

北日本新聞 未来への約束

検索

[URL] <http://woman.kp-kikaku.jp>
北日本新聞ウェブ新聞webunからもアクセスできます。

参考／独立行政法人国立がん研究センター がん対策情報センター・がん情報サービス

主催／北日本新聞社

後援／富山県、富山県教育委員会、
富山県医師会、富山県産婦人科医会、
富山県商工会議所連合会、
富山県商工会議所女性会連合会、
NPO法人 女性特有のがんのサポートグループ
オレンジティ

協賛社

AXA アクサ生命
redefining / standards

豊かき創造——ハートコミュニケーション
OARKS
オークス株式会社

北陸銀行

gsk GlaxoSmithKline
グラクソ・スミスクライン株式会社

医療法人 社団 八尾総合病院
薬聖会

女性クリニック
We!
TOYAMA

大王製紙株式会社

キレイ大好き、ヤーマン。
YA-MAN

生活応援バンク
ろうきん